



Gruppe für Jugendliche mit Essstörungen

(ca. 14 bis 17 Jahre)

Beschäftigst du dich viel mit Essen, Nicht-Essen, Aussehen und Gewicht und fühlst dich manchmal alleine mit diesem Thema?

In der Gruppe kannst du dich mit anderen Jugendlichen, die in einer ähnlichen Situation sind, austauschen. Gemeinsam besprechen wir Themen, die im Zusammenhang mit einer Essproblematik auftauchen, und unterstützen uns gegenseitig.

Anmeldung und Vorgespräch sind jederzeit möglich. Der Gruppenstart erfolgt bei ausreichender Anmeldezahl. Die genannten Zeiten sind vorläufig und werden zum endgültigen Starttermin bestätigt.

Termine: 5 Termine montags, jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr

Gruppengröße: max. 6 Personen

Kosten: kostenfrei

Leitung: Teresa Dorscht, Sozialpädagogin B.A., Körperpsychotherapeutin M.A.

Voraussetzung: Persönliches Gespräch

Anmeldung: 0911 - 471711 oder jugendberatung@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen, Königstraße 29, 90402 Nürnberg