



Fachberatung
bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.

„GegenGewicht – deinen Wert bestimmst du selbst“

Performance zur Enttabuisierung von Essstörungen

Es wird ein Feld aus 25 Personenwaagen aufgebaut. 3 professionelle Tänzer*innen improvisieren darauf zum Thema Essstörungen und Körperwahrnehmung. Dargestellt werden die nach außen sichtbaren Symptome des Sich-Wiegens, Methoden des Sich-Reduzierens, das Spannungsfeld von Sich-Präsentieren bis zu Sich-Verstecken. Verschiedene Stimmungen und Gefühle, die mit der Erkrankung in Verbindung stehen werden ausgedrückt. Umrahmt wird die Aktion von 2 sitzenden Statist*innen mit Riesenzeitungen, auf denen Botschaften zum bewussten Umgang mit Körper und Seele zu sehen sind. Die Aktion wird von leiser Musik über einen Bluetooth-Lautsprecher begleitet. Eine verantwortliche Fachkraft ist als Ansprechperson dabei.

Zielsetzung: Zielgruppe ist die interessierte Öffentlichkeit, darunter Betroffene und alle aus dem persönlichen Umfeld. Wir möchten ein Verständnis für Essstörungen jenseits von Dramatisierung und Bagatellisierung, sowie von Heimlichkeit und Scham schaffen. Durch die Art der Präsentation ermöglichen wir, dass Menschen mit Leidensdruck sich öffnen und erfahren, wo es Hilfe gibt, so dass der Zugang zu Beratung erleichtert wird. Übergeordnetes Ziel ist die Normalisierung und Akzeptanz psychischer Erkrankungen und der Abbau von Vorbehalten gegenüber Beratung und Behandlung. Dabei setzen wir auf künstlerische Aspekte, Selbsterfahrung und spontanen Austausch auf Augenhöhe.



Die Performance
ist buchbar und
kostet 300€ pro
60 Min und 250€
ab 120 Min.