



## Wenn Essen zum Problem wird Digitaler Elternabend zum Thema Essstörungen

Die Veranstaltung findet im Rahmen der "Woche der seelischen Gesundheit" statt.

Wir informieren Sie über Essstörungen, erläutern die unterschiedlichen Formen der Erkrankung und nennen Kennzeichen von essgestörtem Verhalten.

Wir stellen Maßnahmen vor, wie Sie als Eltern reagieren können, wenn Sie den Verdacht haben, dass Ihr Kind von einer Essstörung betroffen ist. Es werden präventive Möglichkeiten besprochen, die Sie als Eltern in der Familie umsetzen können.

Der digitale Elternabend bietet Ihnen die Möglichkeit im Chat Ihre Fragen zu stellen und bei Bedarf miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Termin:** Montag, 16.10.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine **Anmeldung** bis zum 12.10.2023 ist erforderlich.

**Referentin:** Katrin List, Jugendberatung bei Essstörungen, dick und dünn Nürnberg e.V.  
Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (vft),  
Supervisorin MA, Psychotherapie HPG

**Anmeldung:** <https://terminplaner6.dfn.de/de/b/80bf6911d0eef21435df6eaf095337b7-350866>

**Ort:** digital per MS Teams. Die Zugangsdaten werden nach der Anmeldung bereitgestellt  
Gesundheitsamt Nürnberg