

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: Oktober 2023; Gruppen am Dienstagvormittag/-abend /
Mittwochabend / Donnerstagabend / Samstagnachmittag
7 Termine, 14-täglich, mindestens 35 € Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 17:50 € in Absprache möglich)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

Info- Dienstag, den 19.09.2023 um 10:00 Uhr
veranstaltungen: Mittwoch, den 13.09.2023 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen
Königstraße 29
90402 Nürnberg

Fachberatung
bei Essstörungen

