

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: Oktober 2022
Gruppen am Dienstagvormittag / Dienstagabend / Mittwochabend
7 Termine, 14-täglich, 35€ Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 17,50 € in Absprache möglich)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

**Info-
veranstaltungen:** Dienstag, den 20.09.2022 um 10:00 Uhr
Dienstag, den 20.09.2022 um 19:00 Uhr
Mittwoch, den 21.09.2022 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Jugendberatung bei Essstörungen
Königstraße 29
90402 Nürnberg

**Fachberatung
bei Essstörungen**

