

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

**Fachberatung
bei Essstörungen**

Beginn: März 2023
Gruppen am Dienstagvormittag/-abend / Mittwochabend / Samstagnachmittag
7 Termine, 14-täglich, 35 € Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 17:50 € in Absprache möglich)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

**Info-
veranstaltungen:** Dienstag, den 28.02.2023 um 10:00 Uhr
Mittwoch, den 01.03.2023 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen
Königstraße 29
90402 Nürnberg