

Angeleitete Gruppen für Erwachsene mit Essstörungen

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer*innen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: April 2027

Zeit: Dienstagvormittag, Dienstag-, Mittwoch-, Donnerstagabend
Die genauen Uhrzeiten erfahren Sie bei der Anmeldung

Kosten: 35 €/49 € (nach Selbsteinschätzung) für 7 Termine, Ermäßigung 17,50 € nach Absprache

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung, BMI ab 16, Therapie- oder Gruppenerfahrung bei Essstörungen, Inanspruchnahme von Einzelberatungen bei uns

**Info-
veranstaltungen:** Dienstag, 16.03.2027 um 10:00 Uhr (Frauen*)
Dienstag, 16.03.2027 um 17:30 Uhr (gemischt Frauen*/Männer*)
Mittwoch, 17.03.2027 um 17:30 Uhr (Frauen*)
Donnerstag, 18.03.2027 um 19:00 Uhr (Frauen*)

Teilnahme jeweils nur nach Anmeldung

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen
dick und dünn Nürnberg e.V.
Königstraße 29, 90402 Nürnberg

**Fachberatung
bei Essstörungen**

