

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: April 2024; Gruppen am Dienstagvormittag/-abend /
Mittwochabend / Donnerstagabend / Samstagnachmittag
7 Termine, 14-täglich, 35 €/49 € (nach Selbsteinschätzung) Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 17:50 € in Absprache möglich)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung (nur mit Anmeldung), sowie ein BMI ab 16

Info- Dienstag, den 05.03.2024 um 10:00 Uhr
veranstaltungen: Mittwoch, den 06.03.2024 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung / Jugendberatung bei Essstörungen
Königstraße 29
90402 Nürnberg

Fachberatung
bei Essstörungen

