

Angeleitete Gruppen für Männer* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmer im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: Oktober 2021 / Gruppe am Donnerstagabend 8 Termine, 14-täglich, 40 €
Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 20 € in Absprache möglich)

Leitung: Tobias Bauernschmitt, Sozialpädagoge B.A., Suchthilfe M.Sc., Suchttherapeut (VT)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung, sowie ein BMI ab 16

**Info-
veranstaltung:** Donnerstag, 16.09.2021 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung bei Essstörungen - dick und dünn Nürnberg e.V.
Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg

Fachberatung
bei Essstörungen

