

Angeleitete Gruppen für Frauen* mit Essstörungen ab 18 Jahren

Hier steht der Austausch von Erfahrungen und die gegenseitige Unterstützung durch die Teilnehmerinnen im Mittelpunkt. Zu Beginn jeder Stunde bieten wir Achtsamkeitsübungen an, um die Gefühle und den Körper besser wahrzunehmen.

Beginn: Oktober 2021
Gruppen am Dienstagvormittag / Dienstagabend / Mittwochabend
8 Termine, 14-täglich, 40 € Gruppengebühr
(ermäßigter Betrag: 20 € in Absprache möglich)

Voraussetzung: Teilnahme an einer Infoveranstaltung, sowie ein BMI ab 16

**Info-
veranstaltungen:** Dienstag, 14.09.2021 um 10 Uhr,
Dienstag, 14.09.2021 um 17 Uhr,
Mittwoch, 15.09.2021 um 17:30 Uhr

Kontakt: 0911 – 47 17 11 oder gruppen@essstoerungen-mittelfranken.de

Ort: Fachberatung bei Essstörungen - dick und dünn Nürnberg e.V.
Kühnertsgasse 24
90402 Nürnberg

**Fachberatung
bei Essstörungen**

